# Идеальный багаж: Что взять с собой

*Вещи, которые пригодятся вам в предстоящем приключении на борту **Grand Amazon Expedition!***

Уважаемый путешественник! Вы собираетесь отправиться в экспедицию по великолепным тропическим лесам, и мы хотим убедиться, что вы полностью готовы к этому невероятному приключению. Вот список вещей, которые рекомендуется взять с собой, чтобы ваша поездка была безопасной, комфортной и запоминающейся:

## Для экспедиции по джунглям:



- Легкие футболки (идеально подходят быстросохнущие): легкая дышащая ткань поможет вам оставаться в прохладе и сухости.



Рубашки с длинным рукавом: они обеспечивают надежную защиту от солнца и насекомых.



Как минимум две пары длинных брюк (карго, тактель, полиэстер, нейлон и т.д.): прочные и быстросохнущие.



Удобная обувь или треккинговые ботинки: прочная обувь, обеспечивающая хорошее сцепление и защиту на неровной местности.



Длинные удобные носки, которые можно носить поверх брюк.



Легкий водонепроницаемый дождевик: сохранит вас сухим в случае неожиданного дождя.



Бинокль: позволит получить больше впечатлений и лучше рассмотреть окрестности.



- Защита от солнца: не забудьте солнцезащитный крем, головной убор (шляпу или кепку) и солнцезащитные очки, чтобы обезопасить себя от солнечных лучей.



- Средство от насекомых: в Амазонии много насекомых, поэтому обязательно возьмите качественный репеллент



- Камера или мобильный телефон: для создания впечатляющих снимков разнообразной дикой природы, пейзажей и культурных достопримечательностей..



Рюкзак или поясная сумка: для удобного переноса необходимых вещей во время прогулок.



Гермомешок (Dry Bag): чтобы защитить электронные устройства от влаги во время дождя.



Многоразовую бутылку для воды: необходима для поддержания водного баланса во время приключений.

## Для прогулок и посещения экскурсий:

Для любой прогулки также рекомендуется взять:



Короткие брюки или шорты.



Легкие рубашки или рубашки с коротким рукавом.



Кроссовки

## Для Капитанского ужина:

Для этого заключительного ужина в Амазонии мы рекомендуем удобный наряд в стиле casual-elegant (повседневная элегантность). Вот несколько примеров:

### Для нее:

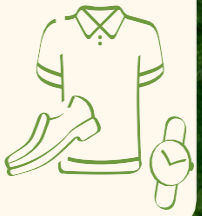


Стильная спортивная футболка, современная блузка или стильное поло. Дополните образ облегающими шортами или спортивной юбкой.

Если вы предпочитаете платье, мы рекомендуем выбрать что-то в элегантном повседневном стиле.

Завершите образ туфлями на среднем каблуке или элегантными сандалиями, подходящими для этого случая.

### Для него:



Мы рекомендуем поло или стильную спортивную футболку. Дополните образ облегающими шортами или спортивными брюками чинос.

Завершите образ элегантными кроссовками или лоферами со спортивным акцентом.

Теперь, когда вы знаете, что взять с собой в круиз по джунглям, пришло время начать это незабываемое путешествие!

GRAND AMAZON EXPEDITION